

Maggio 2023

Newsletter

AUTISM AWARENESS DAY
2ND APRIL



La Giornata mondiale dell'autismo si celebra ogni anno il 2 aprile. **Dal 2007 questa data è stata riconosciuta dalle Nazioni Unite** come una data importante per la difesa dei diritti delle persone con disturbo dello spettro autistico (ASD). Sempre più spesso vengono portate avanti azioni di maggiore impatto e con obiettivi più ambiziosi. Vengono perseguiti obiettivi più trasversali, come **dare visibilità, raccogliere fondi per la ricerca e lottare per l'inclusione sociale delle persone con ASD.**

L'iniziativa del 2023 mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sul disturbo dello spettro autistico, concentrandosi su tre aspetti essenziali: la variabilità dello spettro, il riconoscimento sociale e il senso di appartenenza al gruppo.



L'autismo non è lineare, ma uno spettro, un tipo di funzionamento diverso



Questa variabilità dello spettro è rappresentata dal simbolo dell'infinito. Sebbene le persone autistiche condividano la stessa diagnosi, ognuna di loro è diversa dalle altre e ha capacità, bisogni e interessi propri. Per questo motivo, necessitano di un sostegno individualizzato e specializzato adattato a ogni fase del ciclo di vita, al fine di promuovere la loro partecipazione sociale in modo equo. La gamma di colori mostra anche la grande diversità, specificità e unicità dello spettro autistico.

Inoltre, Autism Speaks promuove una campagna di sensibilizzazione attraverso l'illuminazione di monumenti pubblici e privati in tutto il mondo con il colore blu - il colore associato all'ASD -. L'hashtag scelto per Light It Up Blue 2023 è #LIUB. Nel corso degli anni, l'Empire State Building di New York, il Cristo Redentore di Rio de Janeiro, la Grande Piramide di Giza in Egitto e l'Arco di Costantino a Roma (solo per citarne alcuni) sono stati illuminati di blu.

Con queste newsletter vogliamo condividere i momenti più significativi degli eventi in ogni Paese del partenariato (Spagna, Italia, Cipro, Danimarca e Grecia) che lavora insieme per il progetto YouthASD Erasmus+ cofinanziato dalla Commissione Europea.

Il progetto mira a sensibilizzare la società su cosa sia il disturbo dello spettro autistico e a promuovere l'inclusione delle persone con ASD in tutte le attività a cui desiderano partecipare. Come fare? Da un lato, fornendo alla società e alle organizzazioni che potrebbero entrare in contatto con i giovani con autismo (organizzazioni giovanili) la metodologia e gli strumenti di formazione necessari per l'inclusione dei giovani con ASD e fornendo supporto organizzativo alle organizzazioni stesse (formazione del personale amministrativo e direttivo). Dall'altro lato, fornire opportunità di formazione anche ai giovani con autismo, adattandole alle loro esigenze.

In questo modo, il progetto mira a sostenere la partecipazione alle attività delle organizzazioni giovanili e, allo stesso tempo, ad aumentare l'attrattiva e l'accessibilità del lavoro giovanile e della partecipazione alla società per i giovani con autismo.

Come il partenariato di progetto si sta impegnando con tutte le sue forze in questo periodo di attività, anche la società sta compiendo grandi passi per sensibilizzare l'opinione pubblica sul disturbo dello spettro autistico. Continuate a leggere per scoprire cosa è stato organizzato a questo scopo in alcuni dei Paesi del partenariato!

SPAGNA

In Spagna sono stati organizzati eventi e iniziative, come il lancio della campagna "Llamémoslo por su nombre" con testimonianze di persone con ASD: <https://www.youtube.com/watch?v=WM8d39oFBD4&t=4s>

L'associazione partner del progetto in Spagna, Mira'm, ha organizzato un evento diviso in tre parti per tutte le famiglie e i professionisti. In questa giornata speciale, le famiglie invitate hanno goduto di una piacevole passeggiata nel paesaggio naturale di Gandia (Valencia).



In seguito, il presidente della Fideuà de Gandia, insieme agli utenti della Fundació Mira'm, ha preparato il fideuá, un piatto tipico spagnolo, per gli oltre 200 partecipanti all'evento.





Dopo il pranzo, due gruppi musicali hanno scandito il ritmo di questa giornata di condivisione in cui tutti si sono divertiti insieme.

Come culmine, il Comune di Gandia ha illuminato la sua facciata di blu per commemorare questa giornata ed è stato letto un manifesto a favore dei diritti delle persone con autismo. Questa giornata ha permesso alla società di comprendere meglio le caratteristiche dell'ASD e di entrare in empatia con le famiglie, oltre a rappresentare una giornata di condivisione con tutte le persone che fanno parte del movimento, come professionisti, famiglie, agenti politici e sociali.





CIPRO

Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo a Ayia Napa, Cipro

Lo scopo della Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo è quello di informare l'opinione pubblica mondiale sull'autismo e sulle misure da adottare per garantire una buona inclusione delle persone autistiche nella società. Qualsiasi promozione diretta o indiretta contribuisce in modo significativo ad aumentare la consapevolezza nella nostra società e lo sport è un aiuto per diffondere la conoscenza della differenza, l'accettazione e la solidarietà.

Ogni azione sociale che condividiamo tutti insieme educa la società, la rende più aperta e flessibile e le permette di familiarizzare con la diversità. Stiamo quindi lavorando per includere e accogliere tutti i tipi di diversità, per integrarli e per progredire verso una società inclusiva.

Run For Autism Ayia Napa 2023

Domenica 2 aprile 2023, Run for Autism Ayia Napa ha tenuto la sua seconda corsa sulla strada Nissi Avenue fino a Ayia Thekla Avenue, a Sotira, comprendente una gara di 10 km, 5 km e 1 km.

La corsa di beneficenza è stata organizzata da Autism Support Famagusta insieme ai corridori volontari del Run For Autism Famagusta Team. L'evento è stato organizzato con il patrocinio di Yiannis Karousos, Ministro dei Trasporti, delle Comunicazioni e dei Lavori Pubblici, e dei Comuni di Ayia Napa e Sotira. Gli sponsor locali hanno dimostrato grande interesse per l'iniziativa e hanno sostenuto il Progetto Sorriso di Sotira, che fornisce assistenza specializzata ai giovani adulti affetti da autismo di età superiore ai 21 anni. È stato un grande successo con centinaia di corridori provenienti da tutta Cipro.





ITALIA

In Italia, la consapevolezza nei confronti dell'autismo non è ancora così forte al pari della disabilità in generale. Infatti, l'Italia è uno dei Paesi europei che destina meno risorse alla protezione sociale delle persone con disabilità. Questa mancanza di attenzione coinvolge le scuole e il terzo settore, che spesso non sono in grado di farsi carico dei bisogni speciali delle persone autistiche. Ciò si traduce in una mancanza di pari opportunità educative e di sviluppo lavorativo.

Ecco perché questa giornata è molto importante perché diventa il simbolo di un obiettivo che possiamo raggiungere.

Cosa è stato organizzato in Italia? Tanti eventi, per citarne alcuni:

- A Roma, sessanta associazioni provenienti da tutto il Paese si sono incontrate grazie alla promozione del Gruppo Asperger Lazio, del Municipio VIII di Roma e dell'Ospedale Bambino Gesù. L'incontro ha visto protagonisti coloro che non sono esperti ma che quotidianamente incontrano le persone autistiche nei vari contesti di vita, come il lavoro, il tempo libero, la cultura e lo sport.
- In Piemonte, regione del Nord Italia, gli Amici del Po hanno organizzato gite in barca "in blu" in onore della Giornata mondiale della consapevolezza dell'autismo.
- In Campania, l'USR per la Campania ha proposto la realizzazione di un libro digitale dal titolo "Sensibilizzare l'anima con un click" - II edizione, che racconta per immagini le esperienze promosse dalle istituzioni scolastiche sul tema dell'autismo.
- A Palermo la città si è colorata di blu e ha avuto inizio lo spettacolo patrocinato dalla Presidenza dell'Ars, dalla Presidenza della Regione Siciliana e dal Comune di Palermo, con giovani con ASD che hanno ballato sul palco. L'evento, a ingresso libero, è aperto a istituzioni, enti e scuole di ogni ordine e grado che hanno partecipato a campagne di sensibilizzazione sull'autismo.
- In Veneto, una marcia è stata organizzata dal Gruppo Marciatori di Altavilla Vicentina. Successivamente, nella splendida cornice di Piazza dei Signori, grazie all'Associazione Nazionale Vigili del Fuoco di Vicenza, si è svolta la manifestazione "Pompieropoli per l'autismo - soccorso inclusivo". L'evento ha permesso ai bambini di partecipare a una simulazione pratica delle attività dei Vigili del Fuoco, con tanto di attestato di partecipazione. Il percorso è stato facilitato dalla presenza di indicazioni realizzate attraverso immagini PECS.

Inoltre, è stata molto importante la partecipazione attiva dell'Associazione Nazionale Genitori di Persone con Autismo (ANGSA), grazie alla quale sono stati organizzati molti altri eventi in molte città d'Italia.



Infine, lo stesso Presidente della Repubblica Mattarella ha sottolineato l'importanza di questa giornata partecipando all'inaugurazione della seconda pizzeria PizzAut, a Monza, dove saranno assunti ragazzi autistici. Gli è stata servita una pizza speciale con i colori della bandiera, chiamata "Articolo 1", nel quale si legge che "l'Italia è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro".

Sul grembiule che gli è stato consegnato si legge "Mattarella uno di noi", "questo è un complimento per me perché sono uno di voi, grazie". "Ogni persona ha il suo modo di esprimersi, di realizzarsi, di vivere una sensibilità. Nessuno è uguale a un altro, quindi significa che tutti devono avere la possibilità di esprimersi e di avere successo", è stato il suo messaggio ai giovani.



Queste sono solo alcune delle iniziative organizzate con l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica su cosa significhi Autismo e su quanto sia importante impegnarsi per rendere le nostre comunità il più possibile inclusive, poiché tutti hanno il diritto fondamentale di partecipare alla società.

