

Μάιος 2023

Newsletter

AUTISM AWARENESS DAY
2ND APRIL

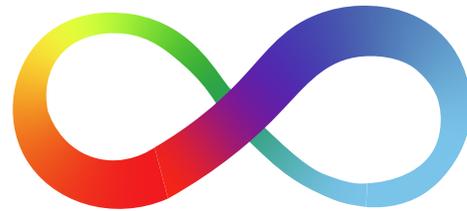


Η Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου. Η ημερομηνία αυτή έχει **αναγνωρισθεί από το 2007 από τον ΟΗΕ** ως σημαντική ημερομηνία για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ). Πραγματοποιούνται όλο και περισσότερο δράσεις με μεγαλύτερο αντίκτυπο και πιο φιλόδοξους στόχους. Υπάρχουν και πιο εγκάρσιοι στόχοι που διατηρούνται, όπως η προβολή, **η συγκέντρωση πόρων για την έρευνα και ο αγώνας για την κοινωνική ένταξη των ατόμων με ΔΑΦ.**

Η εκστρατεία 2023 στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τη διαταραχή του φάσματος του αυτισμού, εστιάζοντας σε τρεις βασικές πτυχές: τη μεταβλητότητα στο φάσμα, την κοινωνική αναγνώριση και την αίσθηση του ανήκειν στην ομάδα.



Ο αυτισμός δεν είναι γραμμικός, αλλά ένα φάσμα, μια ποικιλότητα κατάστασης.



Αυτή η μεταβλητότητα του φάσματος αντιπροσωπεύεται από το σύμβολο του απείρου. Παρόλο που τα αυτιστικά άτομα έχουν την ίδια διάγνωση, το καθένα από αυτά διαφέρει από τα άλλα και έχει τις δικές του ικανότητες, ανάγκες και ενδιαφέροντα. Για το λόγο αυτό, χρειάζονται εξατομικευμένη και εξειδικευμένη υποστήριξη προσαρμοσμένη σε κάθε στάδιο του κύκλου ζωής τους, προκειμένου να προωθηθεί η ισότιμη κοινωνική τους συμμετοχή. Η γκάμα των χρωμάτων δείχνει επίσης τη μεγάλη ποικιλομορφία, την ιδιαιτερότητα και τη μοναδικότητα του αυτιστικού φάσματος.

Επιπλέον, το Autism Speaks προωθεί μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης μέσω του φωτισμού δημόσιων και ιδιωτικών μνημείων σε όλο τον κόσμο με μπλε χρώμα -το χρώμα που σχετίζεται με το ΔΑΦ - Το hashtag των μέσων κοινωνικής δικτύωσης που επιλέχθηκε για το Light It Up Blue 2023 είναι το #LIUB. Με την πάροδο των ετών, το Empire State Building στη Νέα Υόρκη, ο Χριστός Λυτρωτής στο Ρίο ντε Τζανέιρο, η Μεγάλη Πυραμίδα της Γκίζας στην Αίγυπτο και η Αψίδα του Κωνσταντίνου στη Ρώμη (για να αναφέρουμε μόνο μερικά) έχουν φωτιστεί με μπλε χρώμα.

Με αυτά τα ενημερωτικά δελτία θέλουμε να μοιραστούμε τα σημαντικότερα σημεία των εκδηλώσεων σε κάθε χώρα της εταιρικής σχέσης (Ισπανία, Ιταλία, Κύπρος, Δανία και Ελλάδα) που συνεργάζονται για το πρόγραμμα [YouthASD](#) Erasmus+ που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Στόχος του προγράμματος είναι να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία σχετικά με το τι είναι η διαταραχή του φάσματος του αυτισμού και να προωθήσει την ένταξη των ατόμων με ΔΑΦ σε όλες τις δραστηριότητες στις οποίες επιθυμούν να συμμετάσχουν. Πώς θα γίνει αυτό; Αφενός παρέχοντας στην κοινωνία και στις οργανώσεις που ενδέχεται να έρθουν για πρώτη φορά σε επαφή με νέους με ΔΦΑ (οργανώσεις νεολαίας) τη μεθοδολογία και τα εκπαιδευτικά εργαλεία που απαιτούνται για τη συμπερίληψη των νέων με ΔΑΦ και παρέχοντας οργανωτική υποστήριξη στις ίδιες τις οργανώσεις (εκπαίδευση του διοικητικού και διαχειριστικού προσωπικού). Από την άλλη πλευρά, παρέχοντας ευκαιρίες κατάρτισης και για νέους με ΔΑΦ προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους.

Με αυτόν τον τρόπο, το έργο στοχεύει να υποστηρίξει τη συμμετοχή των νέων με ΔΦΑ στις δραστηριότητες των οργανώσεων νεολαίας και ταυτόχρονα να αυξήσει την ελκυστικότητα και την προσβασιμότητα της εργασίας για τη νεολαία και της συμμετοχής στην κοινωνία για τους νέους με ΔΑΦ.

Καθώς η σύμπραξη έργου προσπαθεί πολύ σκληρά κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου δραστηριότητας, η εταιρεία κάνει επίσης μεγάλα βήματα για την ευαισθητοποίηση για τη διαταραχή του φάσματος του αυτισμού. Διαβάστε παρακάτω για να μάθετε τι έχει οργανωθεί για το σκοπό αυτό σε ορισμένες από τις χώρες της σύμπραξης!



ΙΣΠΑΝΙΑ

Στην Ισπανία οργανώθηκαν εκδηλώσεις και πρωτοβουλίες, όπως η έναρξη της εκστρατείας "Llamémoslo por su nombre" με μαρτυρίες ατόμων με ΔΑΦ: <https://www.youtube.com/watch?v=WM8d39oFBD4&t=4s>.

Ο σύλλογος εταίρος του προγράμματος στην Ισπανία Mira'm, διοργάνωσε μια εκδήλωση σε τρία μέρη για όλες τις οικογένειες και τους επαγγελματίες. Την ειδική αυτή ημέρα, οι προσκεκλημένες οικογένειες απόλαυσαν έναν ευχάριστο περίπατο στο φυσικό τοπίο της Gandia (Βαλένθια).



Στη συνέχεια, ο πρόεδρος της Fideuà de Gandia, μαζί με χρήστες του Fundació Mira'm, ετοίμασαν fideuá, ένα τυπικό ισπανικό πιάτο, για τους περισσότερους από 200 συμμετέχοντες στην εκδήλωση.





Μετά το γεύμα, δύο μουσικά συγκροτήματα έδωσαν το ρυθμό αυτής της ημέρας συνύπαρξης, κατά την οποία όλοι πέρασαν υπέροχα μαζί.

Ως επιστέγασμα, το Δημοτικό Συμβούλιο της Γκάντια φώτισε την πρόσοψή του με μπλε χρώμα για να τιμήσει την ημέρα αυτή και διαβάστηκε ένα μανιφέστο υπέρ των δικαιωμάτων των ατόμων με αυτισμό. Η ημέρα αυτή πρόσφερε στην κοινωνία την καλύτερη κατανόηση των χαρακτηριστικών του ΣΔΑ και την ενσυναίσθηση των οικογενειών, καθώς και μια ημέρα συνύπαρξης με όλους τους ανθρώπους που συμμετέχουν στο κίνημα, όπως επαγγελματίες, οικογένειες, πολιτικούς και κοινωνικούς παράγοντες.



ΚΥΠΡΟΣ

Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης για τον Αυτισμό στην Αγία Νάπα, Κύπρος

Σκοπός της Παγκόσμιας Ημέρας Ενημέρωσης για τον Αυτισμό είναι να ενημερώσει το παγκόσμιο κοινό για τον αυτισμό και τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την ομαλή ένταξη των αυτιστικών ατόμων στην κοινωνία. Κάθε άμεση ή έμμεση προβολή βοηθά σημαντικά στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας μας και ο αθλητισμός είναι αρωγός στη διάδοση της γνώσης για τη διαφορετικότητα, την αποδοχή και την αλληλεγγύη.

Κάθε κοινωνική δράση που μοιραζόμαστε όλοι μαζί εκπαιδεύει την κοινωνία, την κάνει πιο ανοικτή και ευέλικτη και την εξοικειώνει με τη διαφορετικότητα. Εργαζόμαστε λοιπόν για να συμπεριλάβουμε και να αγκαλιάσουμε όλα τα είδη της διαφορετικότητας, να την ενσωματώσουμε και να προχωρήσουμε προς μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς.

Run For Autism Αγία Νάπα 2023

Την Κυριακή 2 Απριλίου 2023, το Run for Autism Ayia Napa διοργάνωσε τον δεύτερο αγώνα δρόμου στη Λεωφόρο Νησί μέχρι τη Λεωφόρο Αγίας Θέκλας, Σωτήρα, που περιλάμβανε αγώνες 10 χιλιομέτρων, 5 χιλιομέτρων και 1 χιλιομέτρου.

Ο φιλανθρωπικός αγώνας διοργανώθηκε από την Υποστήριξη Αυτισμού Αμμοχώστου μαζί με τους εθελοντές δρομείς, Run For Autism Famagusta Team. Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Υπουργού Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων κ. Γιάννη Καρούσου και των Δήμων Αγίας Νάπας και Σωτήρας. Υπήρξε τεράστιο ενδιαφέρον από τους τοπικούς χορηγούς, οι οποίοι στήριξαν την πρωτοβουλία αυτή και ως εκ τούτου έχει στηρίξει το Smile Project Sotira στην παροχή εξειδικευμένης υποστήριξης σε νέους ενήλικες στο φάσμα του αυτισμού άνω των 21 ετών. Ήταν μια τεράστια επιτυχία με εκατοντάδες δρομείς από όλη την Κύπρο.





ΙΤΑΛΙΑ

ΙΣτην Ιταλία, η ευαισθητοποίηση απέναντι στον αυτισμό δεν είναι ακόμη τόσο ισχυρή όσο απέναντι στην αναπηρία γενικά. Στην πραγματικότητα, η Ιταλία είναι μία από τις χώρες της Ευρώπης που αφιερώνει λιγότερους πόρους για την κοινωνική προστασία των ατόμων με αναπηρία. Αυτή η έλλειψη προετοιμασίας αφορά τα σχολεία και τον τρίτο τομέα, τα οποία συχνά δεν είναι σε θέση να αναλάβουν τις ειδικές ανάγκες των αυτιστικών ατόμων. Αυτό μεταφράζεται σε έλλειψη ίσων εκπαιδευτικών ευκαιριών και επαγγελματικής ανάπτυξης.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η ημέρα αυτή είναι πολύ σημαντική, διότι γίνεται σύμβολο ενός στόχου που μπορούμε να επιτύχουμε.

Τι οργανώθηκε στην Ιταλία; Πολλές εκδηλώσεις, για να αναφέρω μερικές:

- Στη Ρώμη, εξήντα ενώσεις από όλη τη χώρα συναντήθηκαν χάρη στην προώθηση του Gruppo Asperger Lazio, του Δήμου VIII της Ρώμης και του Νοσοκομείου Bambino Gesù. Στη συνάντηση συμμετείχαν όσοι δεν είναι ειδικοί αλλά συναντούν καθημερινά αυτιστικά άτομα στα διάφορα πλαίσια της ζωής, όπως η εργασία, ο ελεύθερος χρόνος, ο πολιτισμός και ο αθλητισμός.
- Στο Πιεμόντε, μια περιοχή στη βόρεια Ιταλία, οι Φίλοι του ποταμού Ποταμού Πο διοργάνωσαν βόλτες με βάρκα "στα μπλε" προς τιμήν της Παγκόσμιας Ημέρας Ενημέρωσης για τον Αυτισμό.
- Στην Καμπανία, το USB για την Καμπανία πρότεινε τη δημιουργία ενός ψηφιακού βιβλίου με τίτλο "Ευαισθητοποιώντας την ψυχή με ένα κλικ" - 2η έκδοση, το οποίο αφηγείται σε εικόνες τις εμπειρίες που προωθούνται από τα σχολικά ιδρύματα σχετικά με το θέμα του αυτισμού.
- Στο Παλέρμο, η πόλη έγινε μπλε και ξεκίνησε η παράσταση που χρηματοδοτήθηκε από την Προεδρία της Ars, την Προεδρία της Περιφέρειας της Σικελίας και τον Δήμο του Παλέρμο, με νεαρά άτομα με ΔΦΑ να χορεύουν στη σκηνή. Η εκδήλωση, με ελεύθερη είσοδο, είναι ανοιχτή σε ιδρύματα, αρχές και σχολεία όλων των βαθμίδων που έχουν συμμετάσχει σε εκστρατείες ευαισθητοποίησης για τον αυτισμό.
- Στο Βένετο, η Gruppo Marciatori di Altavilla Vicentina διοργάνωσε πορεία. Στη συνέχεια, στο υπέροχο σκηνικό της Piazza dei Signori, χάρη στην Εθνική Ένωση Πυροσβεστών της Vicenza, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση "Pompieropoli per l'autismo - soccorso inclusivo". Η εκδήλωση επέτρεψε στα παιδιά να συμμετάσχουν σε μια πρακτική προσομοίωση των δραστηριοτήτων του Πυροσβεστικού Σώματος, με ένα πιστοποιητικό συμμετοχής να περιλαμβάνεται. Το μάθημα διευκολύνθηκε από την παρουσία οδηγιών που έγιναν μέσω εικόνων PECS



Επιπλέον, πολύ σημαντική ήταν η ενεργός συμμετοχή της Εθνικής Ένωσης Γονέων για τα Άτομα με Αυτισμό (ANGSA), χάρη στην οποία οργανώθηκαν πολλές άλλες εκδηλώσεις σε πολλές πόλεις της Ιταλίας.

Τέλος, ο ίδιος ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Mattarella υπογράμμισε τη σημασία της ημέρας αυτής, παρευρισκόμενος στα εγκαίνια της δεύτερης πιτσαρίας PizzAut, στη Monza, όπου θα απασχολούνται αυτιστικοί νέοι. Του σερβιρίστηκε μια ειδική πίτσα με τα χρώματα της σημαίας, που ονομάζεται "Άρθρο 1", η οποία λέει ότι "η Ιταλία είναι μια δημοκρατική Δημοκρατία, θεμελιωμένη στην εργασία".

"Ο Ματαρέλα ένας από εμάς" μπορεί να διαβάσει κανείς στην ποδιά που του δόθηκε, "αυτό είναι ένα κομπλιμέντο για μένα γιατί είμαι ένας από εσάς, σας ευχαριστώ". "Κάθε άνθρωπος έχει τον δικό του τρόπο να εκφράζεται, να συνειδητοποιεί τον εαυτό του, να βιώνει μια ευαισθησία. Κανείς δεν είναι ίδιος με τον άλλον, άρα αυτό σημαίνει ότι όλοι πρέπει να έχουν την ευκαιρία να μπορούν να εκφραστούν και να πετύχουν" ήταν το μήνυμά του προς τους νέους.



Αυτές είναι μερικές μόνο από τις πρωτοβουλίες που έχουν οργανωθεί με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με το τι σημαίνει Αυτισμός και πόσο σημαντικό είναι να επικεντρωθούμε στο να καταστήσουμε τις κοινότητές μας όσο το δυνατόν πιο περιεκτικές, καθώς όλοι έχουν το θεμελιώδες δικαίωμα να συμμετέχουν στην κοινωνία.

