

Mayo 2023

# Newsletter

**AUTISM AWARENESS DAY**  
2ND APRIL



El Día Mundial del Autismo es celebrado anualmente el 2 de abril. En esta fecha se reconoce **desde el 2007 por la ONU** como una fecha importante para la defensa de los derechos de las personas con TEA. Cada vez se realizan acciones con más impacto con objetivos más ambiciosos. Existen objetivos más transversales que se mantienen año a año como **dar visibilidad, recaudar fondos para investigación y luchar por la inclusión social de las personas con TEA.**

La campaña 2023 tiene como objetivo la sensibilización y concienciación sobre el trastorno del espectro del autismo, poniendo el foco en tres aspectos esenciales: la variabilidad en el espectro, el reconocimiento social y el sentido de pertenencia en el colectivo.



# El autismo no es lineal, sino un espectro, una condición diversa.

Esta variabilidad del espectro se representa mediante el símbolo del infinito. Aunque las personas con autismo comparten el mismo diagnóstico, cada una de ellas es diferente de las demás y tiene sus propias capacidades, necesidades e intereses. Por esta razón, requieren un apoyo individualizado y especializado adaptado a cada etapa de su ciclo de vida para promover su participación social en igualdad de condiciones. La gama de colores del espectro también muestra la gran diversidad, especificidad y singularidad del espectro autista.

Además, Autism Speaks promueve una campaña de concienciación a través de la cual se iluminan monumentos públicos y privados en todo el mundo en color azul, el color asociado al TEA. El hashtag elegido para la campaña “Light It Up Blue 2023” en las redes sociales es #LIUB. A lo largo de los años, el Empire State Building en Nueva York, el Cristo Redentor en Río de Janeiro, la Gran Pirámide de Giza en Egipto y el Arco de Constantino en Roma (por nombrar solo algunos) se han iluminado de azul.

Con esta `newsletter` queremos compartir los aspectos más destacados de los eventos en algunos de los países del proyecto [YouthASD](#) Erasmus+ (España, Italia, Chipre, Dinamarca y Grecia), que trabajan juntos y están cofinanciados por la Comisión Europea.

El proyecto tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad sobre qué es el trastorno del espectro del autismo y promover la inclusión de las personas con TEA en todas las actividades en las que deseen participar. ¿Cómo se logra esto? Por un lado, proporcionando a la sociedad y a las organizaciones que pueden entrar en contacto por primera vez con los jóvenes con TEA (organizaciones juveniles) con la metodología y las herramientas de capacitación necesarias para incluir a los jóvenes con TEA, y brindando apoyo organizativo a las propias organizaciones (formación del personal administrativo y de gestión). Por otro lado, brindando oportunidades de formación también adaptadas a las necesidades de los jóvenes con TEA.

De esta manera, el proyecto tiene como objetivo apoyar la participación de los jóvenes con TEA en las actividades de las organizaciones juveniles y, al mismo tiempo, aumentar la atracción y accesibilidad del trabajo juvenil y la participación en la sociedad para los jóvenes con TEA.

Mientras el consorcio está haciendo un gran esfuerzo durante este periodo, la sociedad también está dando grandes pasos para concienciar sobre el trastorno del espectro autista. ¡Continúa leyendo para descubrir lo que se ha organizado con este propósito en algunos de los países del proyecto!

## ESPAÑA

En España se organizaron eventos e iniciativas como el lanzamiento de una campaña llamada "Llamémoslo por su nombre", que presenta testimonios de personas con TEA: <https://www.youtube.com/watch?v=WM8d39oFBD4&t=4s>

El socio del proyecto en España -Fundació Mira'm-, organizó un evento dividido en tres partes para todas las familias y profesionales. En este día tan especial, las familias invitadas disfrutaron de un agradable paseo por la marjal de Gandía (Valencia).



Después, el presidente de la asociación de la Fideuà de Gandia, junto con los usuarios de la Fundació Mira'm, preparó una fideuà, un plato típico, para los más de 200 asistentes al evento.





Después de la comida, dos grupos de música marcaron el ritmo de este día de convivencia en el que todos juntos se divertieron.

Como colofón, el Ayuntamiento de Gandía iluminó su fachada de azul para conmemorar este día y se leyó un manifiesto a favor de los derechos de las personas con autismo. Este día brindó a la sociedad una mejor comprensión de las características del TEA y empatía hacia las familias, además de ser un día de convivencia con todas las personas que forman parte del movimiento, como profesionales, familias, agentes políticos y sociales.





# CHIPRE

## Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo en Ayia Napa, Chipre

El propósito del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo es informar al público global sobre el autismo y los pasos que deben tomarse para garantizar la inclusión exitosa de las personas con autismo en la sociedad. Cualquier promoción directa o indirecta ayuda significativamente a aumentar la conciencia en nuestra sociedad, y el deporte es un aliado para difundir el conocimiento de la diferencia, la aceptación y la solidaridad. Cada acción social que compartimos todos juntos educa a la sociedad, la hace más abierta y flexible, y la familiariza con la diversidad. Por lo tanto, estamos trabajando para incluir y abrazar todo tipo de diversidad y avanzar hacia una sociedad inclusiva.

## Carrera por el Autismo Ayia Napa 2023

El domingo 2 de abril de 2023, se llevó a cabo la segunda carrera por el Autismo Ayia Napa en la carretera Nissi Avenue hasta la Avenida Ayia Thekla, Sotira, que incluyó carreras de 10 km, 5 km y 1 km. La carrera benéfica fue organizada por Autism Support Famagusta junto con los corredores voluntarios del equipo Run For Autism Famagusta. El evento estuvo bajo el auspicio del Sr. Yiannis Karousos, Ministro de Transporte, Comunicaciones y Obras, y las Municipalidades de Ayia Napa y Sotira. Hubo un gran interés por parte de patrocinadores locales, que apoyaron esta iniciativa y como resultado respaldaron el Proyecto Sonrisa Sotira al proporcionar apoyo especializado para adultos jóvenes en el espectro autista mayores de 21 años. Fue un gran éxito con cientos de corredores de toda Chipre.





# ITALIA

En Italia, la conciencia sobre el autismo aún no es tan fuerte como hacia la discapacidad en general. De hecho, Italia es uno de los países europeos que destina menos recursos a la protección social de las personas con discapacidad. Esta falta de preparación involucra a las escuelas y al tercer sector, que a menudo no pueden hacerse cargo de las necesidades especiales de las personas autistas. Esto se traduce en una falta de igualdad de oportunidades educativas y desarrollo laboral.

Por eso, este día es muy importante porque se convierte en un símbolo de una meta que podemos alcanzar.

¿Qué se organizó en Italia? Muchos eventos, por mencionar algunos:

- En Roma, se reunieron sesenta asociaciones de todo el país gracias a la promoción del Gruppo Asperger Lazio, el Municipio VIII de Roma y el Hospital Bambino Gesù. La reunión contó con la participación de personas que no son expertas pero que se encuentran a diario con personas autistas en los diversos contextos de la vida, como el trabajo, el ocio, la cultura y el deporte.
- En Piamonte, una región del norte de Italia, los Amigos del río Po organizaron paseos en barco 'en azul' en honor al Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo.
- En Campania, la USR para Campania propuso la creación de un libro digital titulado "Sensibilizando el alma con un clic" - 2ª edición, que narra en imágenes las experiencias promovidas por las instituciones escolares sobre el tema del autismo.
- En Palermo, la ciudad se vistió de azul y comenzó el espectáculo patrocinado por la Presidencia de la Ars, la Presidencia de la Región Siciliana y el Municipio de Palermo, con jóvenes con Trastorno del Espectro Autista (TEA) bailando en el escenario. El evento, con entrada gratuita, está abierto a instituciones, autoridades y escuelas de todos los niveles que hayan participado en campañas de concienciación sobre el autismo.
- En Veneto, se organizó una marcha por el Gruppo Marciatori di Altavilla Vicentina. Posteriormente, en la espléndida Plaza dei Signori, gracias a la Asociación Nacional de Bomberos de Vicenza, se llevó a cabo el evento "Pompieropoli per l'autismo - soccorso inclusivo". El evento permitió a los niños participar en una simulación práctica de las actividades de los bomberos, con un certificado de participación incluido. El curso fue facilitado por la presencia de instrucciones hechas a través de imágenes del Sistema de Comunicación por Intercambio de Imágenes (PECS).

Además, la participación activa de la Asociación Nacional de Padres para Personas con Autismo (ANGSA) fue muy importante, gracias a la cual se organizaron muchos otros eventos en muchas ciudades de toda Italia.



Finalmente, el propio Presidente de la República, Mattarella, destacó la importancia de este día al asistir a la inauguración de la segunda pizzería PizzAut, en Monza, donde trabajarán jóvenes autistas. Le sirvieron una pizza especial con los colores de la bandera, llamada 'Artículo 1', que dice que "Italia es una República democrática, fundada en el trabajo".

En el delantal que le dieron se puede leer 'Mattarella uno di noi' (Mattarella uno de nosotros) y él expresó: "Esto es un halago para mí porque soy uno de ustedes, gracias". Su mensaje a los jóvenes fue: "Cada persona tiene su propia forma de expresarse, de realizarse, de experimentar una sensibilidad. Nadie es igual a otro, lo que significa que todos deben tener la oportunidad de poder expresarse y tener éxito".



Estas son solo algunas de las iniciativas que se han organizado con el objetivo de crear conciencia sobre lo que significa el autismo y lo importante que es enfocarse en hacer nuestras comunidades lo más inclusivas posible, ya que todos tienen el derecho fundamental de participar en la sociedad.

