

## Ενισχύοντας την ενσωμάτωση ατόμων με Αυτισμό

Το πρόγραμμα Erasmus+ YouthASD σχεδιάστηκε με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας σχετικά με τη Διαταραχή του Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ). Ειδικότερα, οι νέοι με ΔΑΦ αντιμετωπίζουν πολλές καθημερινές προκλήσεις που εμποδίζουν την πλήρη και ενεργό συμμετοχή τους σε διάφορες κοινότητες, όπως σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, ψυχαγωγικές οργανώσεις, θεατρικές ομάδες, εθελοντικές δραστηριότητες και πολλά άλλα. Το έργο φιλοδοξεί να παρέχει γνώσεις και εργαλεία σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη. Το πρώτο αποτέλεσμα που δημοσιεύτηκε αφορούσε άμεσα οργανώσεις νεολαίας, ενώ το νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα απευθύνεται σε εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας που ενδιαφέρονται να δημιουργήσουν περιβάλλοντα χωρίς αποκλεισμούς.

Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) είναι μια μοναδική και ασυνήθιστη πτυχή της ανθρώπινης ποικιλομορφίας. Σε έναν κόσμο που συχνά επικεντρώνεται στην ομοιογένεια, είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι κάθε άτομο, ανεξάρτητα από τη νευροδιαφορετικότητά του, συνεισφέρει με το δικό του μοναδικό τρόπο στην κοινωνία.

Η ευαισθητοποίηση για τη ΔΑΦ σημαίνει να αποδεχτούμε αυτή τη διαφορετικότητα, και να μάθουμε να κατανοούμε και να εκτιμούμε τις προκλήσεις και τις δεξιότητες που φέρουν τα άτομα με αυτισμό. Αυτή η ευαισθητοποίηση δεν έχει το χρονικό περιορισμό μόνο ενός μήνα ή μιας εβδομάδας – πρέπει να αποτελεί συνεχή δέσμευση. Είναι μια πρόσκληση να εκπαιδεύσουμε τον εαυτό μας, να καταρρίψουμε τους μύθους και τις παρεξηγήσεις γύρω από τη ΔΑΦ και να προσεγγίσουμε τα άτομα με ΔΑΦ με ενσυναίσθηση και περιεκτικότητα.

Προς αυτό το σκοπό, το πρόγραμμα Erasmus+ YouthASD είναι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος που στοχεύει στην προώθηση της συμπερίληψης ατόμων με διαταραχή του αυτιστικού φάσματος (ΔΑΦ) σε οργανώσεις νεολαίας και στην ευρύτερη κοινότητα.

Το πρωτότυπο αυτό μάθημα που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος YouthASD, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, αποτελεί μια επίκαιρη απάντηση στην αυξανόμενη ανάγκη κατάρτισης των επαγγελματιών του κοινωνικού και εκπαιδευτικού τομέα, καθώς και όλων όσων ενδιαφέρονται να δημιουργήσουν περιβάλλοντα χωρίς αποκλεισμούς για νέους με ΔΑΦ. Η έλλειψη ειδικών μαθημάτων για το θέμα αυτό ώθησε το έργο Erasmus+ YouthASD να αναπτύξει ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που σχεδιάστηκε για να καλύψει τα κενά στην κατάρτιση όσων εργάζονται με νέους με ΔΑΦ.



Αυτό το εκπαιδευτικό μάθημα στοχεύει στην ενίσχυση ενός συμπεριληπτικού και φιλόξενου φυσικού και σχεσιακού περιβάλλοντος για νέους με ΔΑΦ. Έχει αναπτυχθεί με κατανόηση των αναγκών και των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τόσο οι νέοι όσο και οι επαγγελματίες του χώρου, διασφαλίζοντας μια ολιστική προσέγγιση.

Η πιλοτική φάση του μαθήματος στις χώρες εταίρους έλαβε πολύ θετικά σχόλια από συμμετέχοντες με διαφορετικές εμπειρίες και υπόβαθρα. Αυτό αποδεικνύει την αποτελεσματικότητα του προγράμματος και το δυνητικό θετικό του αντίκτυπο στην προώθηση της ένταξης.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι το αποτέλεσμα των συνεργατικών προσπαθειών πέντε ευρωπαϊκών χωρών: Δανία, Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία και Κύπρος. Είναι διαθέσιμο σε τέσσερις γλώσσες και είναι προσβάσιμο σε όλους μέσω του ακόλουθου [συνδέσμου](#).

Το πρόγραμμα Erasmus+ YouthASD στοχεύει στην ενίσχυση της ένταξης των ατόμων με ΔΑΦ, αναγνωρίζοντας ότι όλοι έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν πλήρως στην κοινωνική, εκπαιδευτική και εργασιακή ζωή. Καλούμε όλους τους ενδιαφερόμενους να επωφεληθούν από αυτό το πολύτιμο μαθησιακό εργαλείο για να συμβάλλουν στη δημιουργία ενός μέλλοντος χωρίς αποκλεισμούς για όλους. Βοηθήστε και εσείς στην προώθηση της ισότητας, της προσβασιμότητας και της αποδοχής των νέων με ΔΑΦ στις οργανώσεις νεολαίας και στην ευρύτερη κοινότητα.

Η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος αποτελεί ένα πολύτιμο κομμάτι του ανθρώπινου μωσαϊκού και η προώθηση της ευαισθητοποίησης για αυτή την ποικιλομορφία είναι ένα σημαντικό βήμα προς τη δημιουργία μιας πιο φιλόξενης και χωρίς αποκλεισμούς κοινωνίας για όλους.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Το YouthASD συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της συμφωνίας επιχορήγησης: ERASMUS+ n° KA220-YOU-2021-029.
- Υλοποιείται από μια συνεργασία πέντε ΜΚΟ, ερευνητικών ινστιτούτων και δημόσιων φορέων από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες. Για να μάθετε περισσότερα για το έργο YouthASD και να συμμετάσχετε στις δραστηριότητες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του έργου μας: <https://youthasd.eu/>.
- Εθνικά στοιχεία επικοινωνίας: Κατερίνα Παναγή ([katerina.panagi@cardet.org](mailto:katerina.panagi@cardet.org)) και Επαμεινώνδας Κουταβέλης ([koutaveli.e@kmop.org](mailto:koutaveli.e@kmop.org) / [youth4asd-project@kmop.org](mailto:youth4asd-project@kmop.org))

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.