

"Oltre le barriere: Nuovi risultati dal progetto Erasmus+ YouthASD"

Il progetto Erasmus+ YouthASD si è proposto di migliorare l'inclusione dei giovani con Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) nelle attività comunitarie e nelle organizzazioni che si rivolgono ai giovani dell'Unione Europea, fornendo formazione, risorse e supporto. I suoi principali obiettivi erano promuovere la partecipazione dei giovani con DSA, formare gli operatori e offrire supporto organizzativo. Sono stati sviluppati quattro risultati chiave, tra cui una guida per le organizzazioni, un programma formativo per gli operatori, attività pilota per i giovani e risorse online.

Tra gli esiti recentemente completati vi sono la realizzazione di programmi sperimentali, iniziativa che ha permesso la realizzazione di attività per favorire l'inclusione di giovani con DSA e giovani normotipici, e "Risorse per il DSA", una piattaforma online che fornisce materiali formativi e linee guida pratiche. Questi risultati hanno l'obiettivo di migliorare la comprensione, le competenze e l'adattabilità degli operatori, rendendo le risorse più accessibili in tutta l'UE e incoraggiando il loro utilizzo in più contesti.

Il progetto Erasmus+ YouthASD si è dedicato a migliorare l'inclusione dei giovani con Disturbo dello Spettro Autistico (DSA) nelle attività della comunità e nelle organizzazioni che si rivolgono ai giovani, promuovendo ambienti più inclusivi attraverso formazione, risorse e supporto.

Con l'avvicinarsi delle fasi finali del progetto, tutti i materiali sviluppati sono ora disponibili gratuitamente sul sito web del progetto. Prendiamoci un momento per rivedere gli obiettivi e i risultati raggiunti.

Il progetto ha focalizzato la sua attenzione su diversi obiettivi chiave:

- Sostenere la partecipazione dei giovani con DSA nelle attività delle organizzazioni che si rivolgono ai giovani.
- Fornire agli operatori metodi di formazione e strumenti per l'inclusione dei giovani con DSA.
- Offrire supporto alle organizzazioni che si rivolgono ai giovani per includere i giovani con DSA nelle loro iniziative.



Per conseguire tali obiettivi, il progetto ha sviluppato quattro risultati chiave:

1. Una guida per le organizzazioni rivolte ai giovani sulle strutture e le strategie per includere le persone con DSA;
2. L'ABC dell'autismo: una metodologia di inclusione e un programma formativo per gli operatori sulle conoscenze e competenze fondamentali per coinvolgere i giovani con ASD.
3. Programmi sperimentali per l'autismo: programmazione di attività a misura di DSA;
4. "Risorse per il DSA": risorse online per le organizzazioni rivolte ai giovani e per gli operatori.

In questo contesto, siamo lieti di condividere con voi gli ultimi due risultati del progetto, recentemente finalizzati: Programmi sperimentali per l'autismo e "Risorse per il DSA".

Programmi sperimentali per l'autismo

Attualmente, le possibilità di coinvolgimento nella comunità e di socializzazione per i giovani con DSA sono principalmente limitate alle organizzazioni dedicate a questo disturbo. Sono poche le iniziative che offrono loro l'opportunità di integrarsi e socializzare con i loro coetanei neurotipici.

In risposta a questa situazione, in ogni paese del partenariato sono stati creati programmi di attività su misura che coinvolgevano sia giovani neurotipici che giovani con DSA. Le attività proposte, basate sugli interessi dei giovani partecipanti, comprendevano sia attività sportive che artistiche. L'obiettivo principale non era tanto lo sviluppo di abilità specifiche, quanto favorire una reale condivisione e inclusione di ogni membro del programma.

Inoltre, questo risultato è facilmente adattabile poiché la metodologia può essere personalizzata per diversi gruppi target e adattata alle esigenze delle organizzazioni coinvolte. Questo obiettivo mirava a raggiungere i seguenti traguardi:

- Incrementare le competenze e la consapevolezza degli operatori
- Migliorare la comprensione delle specifiche necessità e sfide affrontate dalle persone con DSA.
- Potenziare la fiducia in sé stessi, le capacità di leadership e le competenze sociali dei giovani con DSA.

I programmi sono stati testati in ogni paese del partenariato (Danimarca, Italia, Grecia, Cipro e Spagna) e hanno ottenuto un notevole successo. Per maggiori dettagli sulla sperimentazione, consulta la nostra ultima newsletter, disponibile sul sito del progetto.



“Risorse per il DSA”

Attualmente, si osserva una carenza significativa di risorse online per le organizzazioni che si rivolgono ai giovani e per gli operatori del settore riguardo agli aspetti pratici dell'inclusione dei giovani con autismo nelle loro attività. Le risorse esistenti sono spesso indirizzate ad organizzazioni al di fuori dell'UE, specialmente negli Stati Uniti, oppure risultano difficilmente accessibili.

In risposta a questa situazione, il progetto YouthASD ha sviluppato risorse online per colmare questa lacuna. La piattaforma del progetto, infatti, svolge una duplice funzione: da un lato, funge da piattaforma di apprendimento online per gli operatori che intendono partecipare al programma formativo del progetto, e dall'altro, fornisce risorse online per le organizzazioni, compresi modelli e linee guida.

Questo risultato aveva l'obiettivo di raggiungere diversi obiettivi chiave:

1. Sensibilizzare le organizzazioni che si rivolgono ai giovani sul tema autismo e fornire loro passaggi pratici per supportare efficacemente le persone con DSA.
2. Potenziare le conoscenze e le competenze degli operatori che hanno partecipato al programma formativo della piattaforma online. Attraverso la fornitura di materiali formativi completi e accessibili, la piattaforma mira a dotare gli operatori degli strumenti necessari per includere con successo le persone con DSA nelle loro attività.
3. Migliorare le competenze tecniche degli utenti che accedevano alle risorse fornite. La piattaforma si proponeva di fornire risorse online user-friendly e accessibili, garantendo agli utenti la possibilità di navigare e utilizzare i materiali con facilità.
4. Favorire una più ampia diffusione dei risultati del progetto tra il pubblico target nei paesi al di fuori del partenariato. Grazie alla disponibilità delle risorse in diverse lingue e all'accessibilità in tutta l'UE, la piattaforma mirava a agevolare una maggiore adozione e utilizzo dei risultati del progetto.



Tutti i risultati sopra descritti, così come quelli delle fasi precedenti, sono liberamente accessibili sul sito internet del progetto [YouthASD](https://youthasd.eu/) per chiunque sia interessato ad un approfondimento. Vi incoraggiamo vivamente ad esplorare queste risorse, poiché rappresentano un passo significativo verso la creazione di un mondo più inclusivo e accogliente per tutti.

NOTE PER GLI EDITORI

- YouthASD è cofinanziato dalla Commissione europea nell'ambito del Grant Agreement: ERASMUS+ n° KA220-YOU-2021-029.
- È attuato da un partenariato di cinque ONG, istituti di ricerca ed enti pubblici di diversi Paesi europei. Per saperne di più sul progetto YouthASD e per partecipare alle attività, visitate il sito web del progetto - <https://youthasd.eu/>.
- Dettagli nazionali: Anziani e non solo soc. coop. Soc., Via Lenin 55, 41012, Carpi – MO – Italia, Tel. 0039/059/645421