

"Rompiendo barreras: Últimos resultados sobre la inclusión en el proyecto Erasmus+ YouthASD"

El proyecto Erasmus+ YouthASD tenía como objetivo mejorar la inclusión de los jóvenes con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en actividades comunitarias y organizaciones juveniles en toda la Unión Europea a través de formación, recursos y apoyo. Sus principales objetivos eran apoyar su participación, aumentar la accesibilidad al trabajo juvenil, proporcionar formación para los trabajadores juveniles y ofrecer apoyo organizativo. Se desarrollaron cuatro resultados clave, que incluyeron una guía para organizaciones, un programa de formación para trabajadores juveniles, actividades juveniles piloto y recursos en línea.

Los resultados recientemente finalizados incluyen programas y actividades juveniles inclusivas que involucraron a personas con autismo y recursos en línea, una plataforma en línea que proporciona materiales de formación y pautas prácticas para la inclusión. Estos resultados tenían como objetivo aumentar la comprensión, habilidades y confianza de los trabajadores juveniles y mejorar la accesibilidad de los recursos en toda la UE, fomentando una mayor adopción y uso más allá del consorcio.

El proyecto Erasmus+ YouthASD tenía como objetivo mejorar la inclusión de los jóvenes con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en actividades comunitarias y organizaciones juveniles. Al proporcionar formación, recursos y apoyo, el proyecto buscaba crear entornos más inclusivos para las personas con TEA en toda la Unión Europea.

A medida que el proyecto llega a sus etapas finales, todos los materiales desarrollados están disponibles de forma gratuita en el sitio web del proyecto. Tomemos un momento para revisar los objetivos del proyecto y los resultados alcanzados.

El proyecto se centró en varios objetivos clave:

- Apoyar la participación de los jóvenes con TEA en las actividades de las organizaciones juveniles.
- Aumentar la atracción y accesibilidad del trabajo juvenil para los jóvenes con TEA.
- Proporcionar a los trabajadores juveniles métodos de formación y herramientas para la inclusión de los jóvenes con TEA.
- Ofrecer apoyo organizativo para que las organizaciones juveniles incluyan a los jóvenes con TEA en sus iniciativas.



Para lograr estos objetivos, el proyecto desarrolló cuatro resultados clave:

1. Guía para organizaciones juveniles sobre estructuras y estrategias para la inclusión de personas con TEA.
2. Programa de formación: Metodología de inclusión y programa de formación para trabajadores juveniles sobre cómo llegar a personas con TEA.
3. Programa de actividades inclusivas para TEA: Actividades juveniles piloto para personas con TEA.
4. Recursos en línea para TEA: Recursos en línea para organizaciones juveniles y trabajadores juveniles sobre TEA.

En este contexto, nos complace compartir con ustedes los últimos dos resultados del proyecto, que recientemente han sido finalizados: Programas inclusivos y la plataforma de recursos en línea

Programas inclusivos para TEA

Actualmente, las oportunidades de participación comunitaria y socialización para los jóvenes con TEA están principalmente limitadas a organizaciones de TEA. Hay pocas iniciativas que brinden oportunidades para que los jóvenes con TEA se integren y socialicen con sus pares neurotípicos.

En respuesta, se organizaron programas juveniles que involucraron tanto a jóvenes neurotípicos como a jóvenes con TEA en cada país participante. Este resultado fue innovador ya que fue una de las primeras instancias a nivel europeo de actividades juveniles mixtas que se implementaron y evaluaron por su efectividad.

Además, este resultado es transferible ya que la metodología piloto y el informe de implementación están disponibles en los sitios web del proyecto. La metodología piloto también puede adaptarse para diferentes grupos objetivo y adaptarse a las necesidades de las organizaciones involucradas.

Este resultado tenía como objetivo lograr los siguientes objetivos:

- Aumentar el conocimiento y las habilidades de los trabajadores juveniles para incluir a las personas con TEA en sus actividades.
- Aumentar la comprensión de las necesidades y desafíos específicos de las personas con TEA.
- Aumentar la autoconfianza, el liderazgo y las habilidades sociales de los jóvenes con TEA.

Los programas se probaron en cada país de la asociación (Dinamarca, Italia, Grecia, Chipre y España) y fueron muy exitosos. Para conocer los detalles de la prueba piloto, consulte nuestro último boletín, disponible aquí.

Recursos en línea para TEA:

Actualmente, existe una notable falta de recursos en línea para organizaciones juveniles y trabajadores sobre la inclusión efectiva de jóvenes con TEA en sus actividades. Los recursos existentes tienden a estar dirigidos a organizaciones fuera de la UE, particularmente en los EE. UU., o son inaccesibles. Además, estos recursos están dispersos en diferentes sitios web y plataformas.

En respuesta, nuestro proyecto ha desarrollado recursos en línea para llenar este vacío. La plataforma del proyecto tiene un doble propósito: como una plataforma de aprendizaje electrónico para que los trabajadores juveniles participen en el programa de formación del proyecto y para proporcionar recursos en línea para organizaciones juveniles, incluyendo plantillas y pautas.

Este resultado tenía como objetivo lograr varios objetivos clave:

1. Sensibilizar a las organizaciones juveniles sobre el TEA y proporcionar pasos prácticos para apoyar efectivamente a las personas con TEA.
2. Aumentar el conocimiento y las habilidades de los trabajadores juveniles que participan en el programa de formación de la Plataforma. Al proporcionar materiales de formación completos y accesibles, la Plataforma tenía como objetivo equipar a los trabajadores juveniles con las herramientas necesarias para incluir eficazmente a las personas con TEA en sus actividades.
3. Mejorar las habilidades técnicas de los usuarios que acceden a los recursos proporcionados. La plataforma tenía como objetivo proporcionar recursos en línea fáciles de usar y accesibles para garantizar que los usuarios pudieran navegar y usar los materiales de manera efectiva.
4. Fomentar una mayor adopción de los resultados del proyecto por parte del público objetivo en países más allá del consorcio. Al hacer que los recursos estén disponibles en varios idiomas y garantizar la accesibilidad en toda la UE, la plataforma tenía como objetivo facilitar una mayor adopción y uso de los resultados del proyecto.

Todos los hallazgos mencionados anteriormente, así como los de etapas anteriores, están disponibles de forma gratuita en el sitio web del proyecto [YouthASD](https://youthasd.eu/) para cualquier persona interesada en explorarlos. Te animamos encarecidamente a explorar estos recursos con nosotros, ya que representan un avance significativo en la creación de un mundo más inclusivo y acogedor para todos.

NOTAS PARA LOS EDITORES

- YouthASD cuenta con la cofinanciación de la Comisión Europea bajo el Acuerdo de Subvención: ERASMUS+ n.º KA220-YOU-2021-029.
- El proyecto está siendo llevado a cabo por una colaboración de cinco ONG, un instituto de investigación y entidades públicas de diferentes países europeos. Para obtener más información sobre el proyecto YouthASD y participar en sus actividades, por favor visite nuestro sitio web del proyecto - <https://youthasd.eu/>
- Datos de contacto nacionales: Fundació Mira'm <https://fundaciomiram.org>